

LUNDI
05/10

Cuisse de poulet rôti   - Fish and chips
Riz long bio    - Champignons persilles  
Fromage a la coupe
Fruits bio 

Saute de poulet au citron   - Cannelloni vegetale
bio   
Choux fleurs persilles  
Yaourt nature bio  
Fruits bio 

MARDI
06/10

émincé de boeuf   - Dos de colin 
Semoule bio   - Ratatouille  
Yaourt nature bio  
Tarte au citron meringué

Tortillas 
Salade verte   
Yaourt nature bio  
Gateau breton

MERCREDI
07/10

Steak hache de porc - Steak de thon
Gnocchis   - Epinards  
Fromage morbier
Salambo

Parmentier de canard  - Filet de poisson 
Courgettes persillées  
Yaourt nature bio  
Compote de pommes bio 

JEUDI
08/10

Sauté de veau marengo  - Filet de hoki 
Blé   - Endives braisées  
Yaourt nature bio  
Creme goumande cookie 

Côte de porc grillée aux herbes de provence  - Filet de poisson 
Beignet de choux fleurs 
Yaourt nature bio  
Crepe sucee

VENDREDI
09/10

Tacos a la volaille   - Tacos au poisson 
Frites
Comte aop - Brie de meaux aop
Dessert

