

LUNDI
13/10

Sot l'y laisse a la provencale   - Filet de hoki 
Semoule bio   - Haricots verts persilles  
Brie de meaux aop - Comte aop
Fruits bio 

Tortillas 
Salade verte  
Yaourt nature bio  
Fruits bio 

MARDI
14/10

Saucisse de toulouse - Dos de colin 
Lentilles verte du berry    - Carotte persillee  
Yaourt nature bio  
Tarte aux pommes et noix

Poulet a la mexicaine   - Filet de poisson 
Courgettes persillees  
Yaourt nature bio  
Compote pommes bananes

MERCREDI
15/10

Poulet tex mex   - Poisson meuniere a la tomate
Gnocchis   - Choux fleurs persilles 
Fromage morbier
Paris brest

Tomates farcies  - Filet de poisson 
Coeur de blé  
Yaourt nature bio  
Gaufre de bruxelles

JEUDI
16/10

Tajine d'agneau  - Filet de cabillaud 
Riz long bio    - Légumes couscous  
Yaourt nature bio  
Donuts

Quiche lorraine - Tarte 3 fromages
Chou romanesco en persillade  
Yaourt nature bio  
Beignet pomme

VENDREDI
17/10

Burger maison  - Fish burger maison 
Frites
Fromage a la coupe
Barre glacée

